

開校50周年

HIGASHI TIME

6月号

令和3年6月24日 発行:座間市立東中学校 校長 大沢奈緒美

学校便り(HIGASHI TIME)は、本校ホームページにカラーにて掲載しています

梅雨の時期に入りました。皆様いかがお過ごしでしょうか。学校では、相変わらずのマスク生活ですが、暑さとともに心配になってくるのが熱中症です。マスク着用での運動は、熱中症のリスクが高まるため、体育の授業や運動系の部活動等では、はずしても良いという指導をしておりますが、教室内では密が伴うため、はずすことができません。したがってエアコンの活用と、授業中の水分補給を適宜するように指示しております。

また、今年度より、熱中症対策の為、体育祭と文化祭を入れ替えたことは、すでにご承知のことと思います。現在、9月30日(木)のハーモニーホール座間における合唱コンクールに向けて、学年・クラス合唱曲が決まりました。(次号でお知らせします)

一方10月23日(土)に予定しております体育祭についても、団長・色長が決定しました。コロナ禍においても学び続けることに挑戦し続け、生徒たちのために、心に残る行事にしたいと思います。

1年遠足「こどもの国」～雨降って団結力固まる！～



5月27日(木)に、1年生が「こどもの国」に遠足に行ってきました。連日快晴だったのになぜかこの日に限って注意報がでるほどの土砂降りの雨でした。それでも、予定通りの行程を実施することができ、安堵しました。実行委員を中心に準備から当日の活動計画まで、無事に実施できたことが何よりです。3校の小学校から集まって、初めての集団活動でしたが、これからの緑学年としての団結力を楽しみにしています。

1年遠足実行委員長 一條 裕輝

入学式から1ヶ月がたちました。クラスのみんなとコミュニケーションが取れてくる時期だったと思います。そんな中、中学生になって初めての遠足です。各班で係を決めて、遠足を楽しい思い出に残るものにしようと協力することができました。係別会議などの集会でクラスの人たちだけではなく、他のクラスとの交流が多くなりました。遠足当日ではバス内で楽しく盛り上げようとしたレク係や炊事で安全でおいしいピザ作りの中心になった炊事係など、色々な係が協力したから、とても楽しく思い出に残る遠足になったと思います。また、この遠足で感じたり、気づいたり、挑戦したりしたことを学校で生かしたいと思いました。



1年遠足副実行委員長 宮川 愛

1学年初めての遠足でした。遠足の事前準備から一人ひとりが仕事を頑張り、係ごとに協力し合う事ができました。

当日は、あいにくの雨で予定がずれたり、うまくまとまらなかったりすることもあったけれど、その場に応じてテキパキと行動することができました。そのおかげか、遠足が終わってから、協力や助け合いを自分からする人が多くなりました。

今後もみんなで協力し合っていきたいと思います。



2年 横浜遠足 ～社会にふみだすために～

6月8日（火）快晴のもとで、2学年は、横浜遠足にでかけました。例年であれば、公共交通機関を利用して班行動が中心の活動ですが、神奈川県（横浜市）は、まん延防止重点措置区域ということもあり、慎重を期してバスでのクラス別行動となりました。今回の活動を通して、日頃の学校生活では学ぶことの難しい社会のルールや、マナーの大切さを体験してきたのではないかと思います。

2年遠足実行委員長 楠本 愛梨

私たち赤学年は、バスで横浜遠足に行きました。とても楽しかったとともに、開港の歴史など、沢山のことを学んですることができました。また、班のメンバーと協力して行動できたことが多くあり、久しぶりの班行動で改めてクラスメイトの大切さを実感することができました。なので、コロナ禍の遠足だったけれど、行くことができて良かったし、良い経験にもなりました。また、今回の遠足では、ルールやマナーなどの決まりを見直すきっかけにもなり、改善していく必要があると思いました。そのことを今後に活かし、学年全体として修学旅行など、次に進んでいけるようにしたいです。最後に、これからレポート作成の活動があるので、最後まで頑張ろうと思います。



2年遠足副実行委員長 田中 優菜

今回の遠足は、このコロナ禍の状況を配慮した中でのコースだったり、班行動ではなく、クラス行動になったりと色々な変更があった中での遠足でした。バスの中でもしゃべらず、食事の時も静かに食べるなど、普通の遠足ではありませんでした。そんな中でも、施設を見学し、班員みんなで協力して問題を解いたこと、しゃべれなかったけれど、班で昼食を食べられた事など、印象に残っていることがたくさんあります。私自身、楽しかったので、良い遠足になったと思います。こんな状況でも遠足に行けたこと。そして、そのために準備をしてくれた学年の先生方、実行委員に感謝しています。遠足の中で行った係活動などを今後の文化祭や体育祭の大きな行事に活かしていきたいです。



『教育実習(前期)終了』 5月17日（月）～ 6月4日（金）までの3週間

3名の教育実習生が、教員免許状取得のための実習を行いました。最終日に、3人よりメッセージを預かりましたので、紹介します。



昨年度、模擬授業を何もなく、準備ができない状態のまま、不安と緊張を抱え教育実習当日を迎えました。久々に訪れた東中、懐かしく思いながら始まるも授業展開の難しさを痛感しました。

授業を進めていく中で、全体を動かすだけでなく、体育の授業は安全面への配慮が重要になってきます。頭の中では、わかっていたことなのに、実際に現場に来ると簡単にはいかず障壁がたちだかりました。何度も失敗して落ち込んだり、悔しくなったりしました。しかし、指導教諭や顔なじみの先生をはじめ、多くの先生方や生徒たちに助けをもらいながら、何とか終わることができました。長いようであっという間の3週間でした。もともと人前に出て話すのが得意ではなかったのですが、この経験を通して自分の中で何か特別なものを得られたような気がします。短い間でしたが、ありがとうございました。【三原 朋華】

コロナ禍の影響で、大学では模擬授業ができず不安な思いを抱えたまま教育実習を迎えました。しかし、教育実習初日、多くの生徒が元気に挨拶をしてくれて、緊張が解かれ、笑顔になりました。授業の際、教室に入ると元気に話しかけてくれる生徒が多く、とても嬉しかったです。また、中学時代に所属していた吹奏楽部の見学をさせていただき、他学年の生徒と交流できたことも嬉しかったです。もちろん、悔しい思いをしたり、悩んだりしたこともありました。そんな時、先生方や生徒に支えられ、乗り越える事ができました。

教育実習が始まる前、3週間はとても長いと思っていました。しかし、毎日があっという間で、とても充実していました。

指導して下さった先生方、優しく接してくれた東中生の皆さん、素敵な経験をさせていただきありがとうございました。【白石 梨恵】

「とても、大変でつらい3週間になるのだろう。」教育実習が始まるまでは、そのように考えていました。しかし、今、それは間違っていたとわかりました。今は、このように考えています。「本当に楽しくて幸せな3週間だった！！」

この3週間は、私にとって人生で一番濃い時間だったように思います。学びや失敗、悔しさ、そして喜びなど、様々なできごとと心情の変化があったからです。

学んだことの中で、特に大切だと感じたことは、「生徒を見る」です。見るということは、簡単に思えますが、実は意外と難しいのです。例えば、授業を計画通りに進めたい気持ちが強く、「自分は話す事」ばかりに集中していると、生徒の表情や動きを観察する余裕がなくなります。すると生徒は「この先生は、僕の事をみてくれない。授業もつまらない。」と感じます。

この3週間の学びと思い出を糧にして、子どもをよく見て寄り添える教師になります！ 【佐久間 香乃】



三原さん、白石さん、佐久間さん

暑い夏に熱く戦い、そして達成感を得てほしい！ファイト HIGASHI！！

期末テストを終えるといよいよ夏の大会が始まります。昨年度は、相次いで大会が中止となり、辛い思いをしました。今年は、保護者・生徒の応援に制限がありますが、勝利への道は永く続きます。今年のキーワードは「挑戦！！」そこで、大会に挑む代表者の意気込みを紹介します。**最後まで諦めない粘り強いプレーを楽しみにしています！！ファイト！**

今年は、市大会だけでなく、県央大会や県大会なども開催される予定です。だから、僕たちソフトテニス部の目標は、まずは、団体戦で県央大会に出場し、上を目指していくことです。そのために、日々努力を重ね、チーム全体が確実にレベルアップしています。また、今年は、1年生もたくさん入部してくれました。今では、1年生のレベルもあがってきたり、準備や片づけなどで、積極的に動いてくれたりするようになりました。チーム一丸となって夏の大会に挑もうと頑張っています。

(キャプテン：岡本 侑士)



私たちソフトボール部は、もともと人数が少なく、練習メニューも限られ、練習や試合ができず苦しい思いをたくさんしてきました。

そして、昨年からコロナウイルスにより満足のいく練習ができない中、何度もミーティングを重ねチーム全員が同じ目標を目指して努力してきました。

今では2年3人、1年11人が入部してくれたおかげで、十分な練習ができています。辛く、苦しい思い出を掻き消すような悔いの残らない試合にするために、私自身もう一度課題を明らかにし、克服していけるように残りの練習を頑張ります。応援よろしくお願いします。

(部長：楳畑 舞弥)



僕たちは、野球部はこれまで、たくさんの事を乗り越えてきました。そのため僕は、ここ数年出場できていない県央大会に部員みんなを連れて行ってあげたいです。またチーム全員で野球をしたいです。僕は、この夏みんなと野球部で良かったと悔いなく笑って終えたいです。それを前提に今まで努力してきた成果すべてを試合にぶつけようと思います。また、後輩たちに何かいいものを残して終わられるようにもしたいです。野球部一同ベストを尽くして3年間全てをだしきり頑張ります。

(キャプテン：福増 祥太郎)

男バスは、去年先輩が引退してから、あまり良い結果が残せていません。でも、部活の雰囲気はとても明るく一緒にいて飽きない、とても個性豊かな人たちばかりです。この最後の大会の目標は2位以内に入って県央大会に出場する事ですが1番は今迄やってきた練習を活かしてプレーに繋げることです。

この約2年間の練習の成果を発揮させるために1回1回の練習を大切にするなど、当たり前の事を当たり前にしていきたいです。残り何日間かの練習に全力で取り組んでいきます。(部長：中田 聖哉)



卓球部は、夏の県央大会で、団体は、3回戦進出、個人はベスト16を目標に日々練習に取り組んでいます。練習では、基礎となる重要なラリーやドライブ、スマッシュなどという試合で使うための技も、部内で協力し、アドバイスをしあいながら、目標に向けて取り組んでいます。昨年の先輩方は、コロナウイルスの影響で県央、県大会に進むことができず、悔しい思いがあったと思うので、その思いも胸に夏の大会を頑張りたいと思います。

(部長：菅原 真穂)



サッカー部は、秋と春の県央大会で自分たちの目標の優勝に届かず、ベスト8で負けてしまいました。

去年は、夏の県央大会すらなく、市大会では優勝したものの、悔しさが残る大会となってしまいました。

なので今年こそは、去年の先輩の想いも背負って、悔いの残らないようにしていきたいと思います。

そして楽しかったとみんなで笑って終わられるように、チーム一丸となって最後まで戦って勝ちにいきこうと思います。(部長：寺本 大治郎)



私たちバレー部は「市大会優勝」「県央大会ベスト6で県大会出場」を目標に活動を行っています。この目標を達成するために、日頃の練習を見直し、反省点からバレー部の心得を考えました。その結果、今まで以上に礼儀を大切にし、行動もより速くして、毎回の練習を大切にできるようになってきています。また、先生方からの、色々なアドバイスを信じ、すぐに実践し、一人一人が成長できるように頑張っています。

夏の大会に向け、技術だけでなく、お互いに声を掛け合い強い心を持てるようにしていきたいです。

残り1ヶ月ですが、全員で気持ちを1つにし、日々の練習を精一杯頑張り、悔いの残らないように過ごしていきたいです。そして、高い目標を達成できるよう頑張ります。応援よろしくお願いします。

(部長：岩淵 遥花)



私たち女バスの3年生の代は、例年に比べ活動時間が少なく、また他部活との関係で体育館を使って活動する機会も十分ではありませんでした。しかし、活動できる環境が全くない訳ではありません。そのことに感謝し、限られた時間と場所の中で、できることを工夫を重ねながら練習してきました。また、今まで「チーム」となって戦う事を心がけてきましたが、人数がいれば、その一人一人のやりたいプレーが、あります。けれど「勝つ」と掲げている目標は同じです。互いの考えを尊重しながらチームプレーをしていきたいです。

最後に、納得できる環境じゃなくても不平不満を言わず、前向きにとらえ、ありきたりの言葉になってしまっていますが、「チーム一丸」となって、同じ目標を目指して最後の大会に挑みたいです。

(部長：石川 真夏)



剣道部の市大会の目標は、男子・女子の個人・団体ともに優勝で、県央大会は上位を狙い、そして県大会に出場することです！まずは、7月にある市大会に向けて練習を頑張っていきたいです。

剣道部は、個性豊かな子が多くていろいろ大変ですが、とても楽しい部活です。部員一人一人目標をもち、練習に取り組んでいき、大会で良い結果を出せるようにしていきたいです。

去年は、多くの大会が中止になってしまい、私はとても悔しい思いをしました。まだ、コロナが終息していない状況ですが、大会が開催されることに感謝し、自分の練習の成果を十分出せるよう努力していきたいと思います。

(部長：江澤 なつ美)

陸上競技部・吹奏楽部は、7月号に掲載します。

編集後記

6月は「食育月間」です。「食育」とは、生涯にわたって「食べる力」＝「生きる力」を育むことを意味します。

成長が著しい中学生の時期は、特に日頃の栄養バランスが大事です。そこで、お薦めしたいのが「中学校給食」です。座間市の給食は、栄養バランスだけでなく、季節にあわせた食材であったり、食べたことのない郷土料理がでたりします。

注文は、毎月15日をしめきりとしており、事前に入金する手間がありますが、献立に応じた注文ができます。ぜひ、一度ご賞味ください



「この日のメニューはから揚げ」

日・曜日	7月行事予定表
1日 木	集金日・情報モラル教室
2日 金	評議会・常任委員会
3日 土	PTA役員会・運営委員会
5日 月	1年学年朝会 諸活動停止
6日 火	PTA学年委員会主催「進路講話会」
7日 水	色別総会 《6日～9日おはボラ》
9日～15日	三者面談 以降～半日欠課
19日 月	大掃除、学期末反省集会
20日 火	生徒総会、終業式 部活動再登校
21日(水)～8/29日(日) 夏季休業 (8/10(火)～13(金) 学校閉庁日)	