

生徒・保護者の皆さま

令和6年2月



ひだまり（相談室）だより

座間市立東中学校スクールカウンセラー

織田 邦彦

こんにちは。今年は^{たつ}辰年ですね。みなさんが、やろうと思っていることができ、よい1年になるように願っています。

開室日

カレンダーの○で囲んである日に、開いています。月に3回ぐらい金曜日に来ています。木曜日には丸永カウンセラーが来ています。丸永カウンセラーの来校日は、裏面の丸永カウンセラーのおたよりをごらんください。

2月

3月

月	火	水	木	金	土	日
			1	②	3	4
5	6	7	8	⑨	10	11
12	13	14	15	①⑥	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

月	火	水	木	金	土	日
				①	2	3
4	5	6	7	⑧	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	②②	23	24
25	26	27	28	29	30	31

「ひだまり」から

みなさんは、2024年をどんな年にしたいですか。思い描くことは、人それぞれ違うと思います。何をやりたいかを考えてみるのもよいかもしれません。何かをやろうとしたとき、ほかの人と自分をくらべて、自分に自信がもてないと思ったことがある人もいないのでしょうか。そんなときに、ほかの人とくらべるよりも、前の自分と今の自分をくらべると、落ち込まずに、すごせるかもしれません。うまくいく日も、そうでない日もあると思いますが、1日1日すごしていきましょう。



*裏面には、丸永カウンセラーからのおたよりがあるので、ごらんください。