



ひだまり（相談室）だより

座間市立東中学校スクールカウンセラー
織田 邦彦

こんにちは。今年の8月、9月は暑かったり、台風が来たりで大変でしたね。夏休み明けのみなさんの様子を見て、がんばったり、楽しんだりされていて、私が元気をいただきました。合唱コンクールに向けて、みなさんが練習している歌声を聴いて、あたたかい気持ちになりました。みなさん1人1人が、自分ができることをやることで、2学期の生活が、充実感や楽しめることにつながるように願っています。

開室日

カレンダーの○で囲んである日に、開いています。月に3回ぐらい金曜日に来ています。木曜日には丸永カウンセラーが来ています。丸永カウンセラーの来校日は、裏面の丸永カウンセラーのおたよりをごらんください。

10月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	⑥	7	8
9	10	11	12	⑬	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	⑳	28	29
30	31					

11月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	⑩	11	12
13	14	15	16	⑰	18	19
20	21	22	23	㉒	25	26
27	28	29	30			

「ひだまり」から

思っていたとおりにいなくて気持ちがいちいちやすることって、日々の生活の中でありますよね。でも、それは見方を変えると、こういう風にやりたいと思えているからこそ、そのように感じるのかもしれない。うまくいかなかったと感じたときに、次はこうしてみようとかこれからにつなげていきましょう。

*裏面には、丸永カウンセラーからのおたよりがあるので、ごらんください。