

陸上競技部 活動計画

1. 活動目標

- ・日々の練習に励み、お互いに刺激し合うなかで、競技成績の向上を図る。
- ・地域や社会に出るための規律や礼儀など、節度のある行動を身につける。
- ・学校生活の延長であることを意識し、クラスの取り組みや学習との両立を目指す。

2. 部員数

	男子	女子
1年	9名	6名
2年	7名	15名
3年	6名	6名
合計	22名	27名

(令和2年7月1日現在)

3. 活動日 (休養日)

- ・平日 : 4日 (火, 水, 木, 金)
- ・休日 : 1日 (土, 日のどちらか)

4. 活動場所

- ・グラウンド
- ・校舎2階 (雨天時)
- ・大和スポーツセンター、
泉の森、市役所など (休日)

5. 年間予定 (大会、コンクール等)

	予 定 () 内の数字は日にち
4月	県中学選手権大会
5月	
6月	通信大会県央地区予選大会、座間市選手権大会(13)
7月	県中学校選抜大会、県中学通信大会、県央記録会
8月	座間市総合体育大会(1,2)、座間市陸上競技大会(10)
9月	
10月	県総合体育大会、座間市駅伝大会
11月	県総体駅伝大会、健康マラソン(29)
12月	ロードレース記録会(13)
1月	ロードレース大会(10)
2月	県中学中長距離記録会
3月	座間市駅伝大会(7)、春期相模原記録会、座間市春期陸上記録会