

令和6年6月24日

スクールカウンセラー便り

座間市立東中学校スクールカウンセラー

丸永 祐子

もうすぐ7月ですね。暑さや湿気に、少しずつ体が慣れてきたころでしょうか。

日本には四季があり、最近では気温の変化も激しいので、それに対応して健康でいることは、当たり前のようにいて、なかなか難しい時もあります。不調があったら早めに治し、まだまだ続く暑い夏を元気にすごしたいですね。



☆相談室の開設日は毎週月曜日です(金曜日は織田 SC が来校)。カレンダーの□印が丸永の来校日です。振替休日や行事・会議等で曜日が変更になる場合もあるので、事前の予約をおすすめします。

予約方法は

- ① 下記の開設日に直通電話 (046-253-3362)
- ② 学校に電話
- ③ 先生に伝える

のいずれかをお願いします。

7 月

月 火 水 木 金 土 日

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	30	31		

9 月

月 火 水 木 金 土 日

2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

☆ 裏面は織田 SC(金曜日勤務)のお便りです。ぜひご覧ください！