

生徒・保護者の皆さま



令和6年10月

ひだまり(相談室)だより

座間市立東中学校スクールカウンセラー

織田 邦彦

こんにちは。少し、すずしくなってきました。9月、校内を回っていて、みなさんの歌声が聞こえてきて、思わず立ち止まって聞かせていただきました。10月は体育祭がありますね。けがに気をつけて、よい思い出をつくってください。

～ひだまりコラム～

家などで1人で勉強しているとき、考え事をして、目の前にやらないといけないことを用意しておきながら、全然進まないという経験をしたことがある人ものではないでしょうか。ぼーっとする時間も大事だと思いますが、ぼーっとしすぎると時間だけが過ぎていきます。私自身も中学や高校の頃、そういうことがよくありました。そういうとき、別のことをしてみる、短時間その場を離れる、問題を解いているときであれば1問解いて少し休けいするなど、何かを変えてみるのが役立つかもしれません。

～相談室(織田が担当する日)の利用案内～

開室日時 金曜日 おおよそ、午前10時～午後4時30分

場所 ひだまり相談室(正面玄関のとなり。渡り廊下わたってすぐ)

相談方法

- ・生徒のみなさま : 相談希望を先生に伝えてください。または、私の来校日に、昼休みや放課後などに、直接相談希望を伝えてください。
- ・保護者のみなさま: 開室日に直接電話をしてください。直通電話(046-253-3362)も、ご利用ください。または、相談希望を先生に伝えてください。

10月・11月の開室日

10月...4日(金)、11日(金)、25日(金)

11月...1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)

12月...6日(金)、13日(金)、20日(金)

*裏の丸永さんからのおたよりも、ぜひご覧ください。

