

令和6年12月

生徒・保護者の皆さん



ひだまり(相談室)だより

こんにちは。急に寒くなってきました。今年もあと少しですね。12月の残りの日々を充実させて、良い形で新しい年を迎えましょう。

~ひだまりコラム~

みなさんは、集中しなければならないときほど、今やらなければいけないことに直接関係ないことが頭に思い浮かび、自分の集中がさまたげられるという経験をしたことがありますか。私はそういうことがあります、今は、関係ないことを忘れようとするよりも、思い浮かんでも気にしないようにしています。

勉強の場面で、余計なことを考えてしまっても、それを考えないようにしようとするのではなく、1問、問題を解くとか、1行文章を読むとか、目の前のことに注意を向けるとよいかもしれません。

自分自身とうまくつきあっていきましょう！



~相談室(織田が担当する日)の利用案内~

開室日時 : 金曜日 おおよそ、午前10時～午後4時30分

場所 : ひだまり相談室(正面玄関のとなり。渡り廊下わたってすぐ)

相談方法

・生徒のみなさま: 相談希望を先生に伝えてください。または、私の来校日に、

　昼休みや放課後などに、直接相談希望を伝えてください。

・保護者のみなさま: 開室日に直接、電話をしてください。直通電話

　(046-253-3362)も、ご利用ください。または、相談

　希望を先生に伝えてください。

~1月・2月・3月の来校日(開室日)~

1月...10日(金)、17日(金)、22日(水)、31日(金)

2月... 7日(金)、14日(金)、28日(金)

3月... 7日(金)、21日(金)

* 1月22日のみ、水曜日になります。

* 裏の丸永さんからのおたよりも、ぜひご覧ください。