

スクールカウンセラー便り



座間市立東中学校スクールカウンセラー
丸永 祐子

すっかり寒くなりました。気がつけばもう12月も半ば過ぎですが、皆様、いかがおすごでしょうか。

冬休みはクリスマスやお正月など、華やかなイベントがあります。楽しみ方は人それぞれなので、人と比べず、自分にとってよい時間になりますように。また、楽しいこともエネルギーをたくさん使うので、引き続き体調にも気をつけておすごしてください。

☆相談室の開設日は毎週月曜日です(金曜日は織田SCが来校)。下記の日程は丸永の来校日です。振替休日や行事等で曜日が変更になる場合もあるので、事前の予約をおすすめします。

予約方法は、

①下記の開設日に直接電話(046-253-3362)をして、予約をとる。

②学校に電話をして、予約をとる。

③先生に相談希望を伝え、予約をとる。

のいずれかをお願いします。

昼休みや放課後は、予約のない場合は相談室を開放しているので、生徒の皆さんはお気軽に来てください。

【 来校日 】

1月： 15日(水)、20日(月)、27日(月)

2月： 3日(月)、10日(月)、17日(月)、26日(水)

3月： 3日(月)、10日(月)、17日(月)

～裏面は織田SCのお便りです～

