

感染予防の3つのルール

①マスクを正しくつけること

- *鼻に隙間なくフィットさせること。
- *マスクをはずすときは、手指にウイルスが付着しないように気をつける。



②こまめな手洗い・手指消毒をすること

- *共用物にさわったあと、特別教室の利用、食事の前後、必ず石鹸での手洗い、手指の消毒をする。



③3密（密接・密集・密閉）の回避

- *休み時間のおしゃべりに注意



密接

マスクなし× 大声×



密集

大人数× 近距離×



密閉

換気が悪い× 狭い所×

濃厚接触者の定義

①昼食時、黙食の徹底。

話をするときは、必ずマスクを着用

②部活動・体育など熱中症予防により、

マスクを外すときは、距離をあける。



自分は、自分の命の責任者。
世界でただひとつの大事な命を守る責任者。
自分の命を守ることは、
周りの人の命を守ることに繋がります。
だけど、どれだけ注意しても、誰がいつ、
どこで、感染するかはわからない。
だからこそ、みんなでみんなの命を守ろう。
そして、もしも感染した仲間がいたならば、
回復するのをみんなで祈ろう。
それが、東中生の優しい心。思いやり。

不安を感じたら、一人で抱え込まず、誰かに相談しよう。声に出すことが大事。